

Info2

ABLAUF EINER SITZUNG – STÄRKUNG DES ENERGIEFELDES

Dein Körper ist von einer **feinstofflichen, energetischen Hülle** umgeben. Diese Hülle, deine Aura oder Lichtkörper ist dein **Schutz vor äußeren, belastenden Einflüssen**. Ist diese Hülle geschwächt oder löchrig, können destruktive Energien von außen dein System belasten. Diese Schwächung kann durch innere und/oder äußere Faktoren geschehen. Um dies zu verhindern und wieder eine optimale Energiestruktur aufzubauen, sind folgende Punkte wichtig:

1. **Blockaden lösen**, denn sie führen zu einer Schwächung des Systems! Dein Lichtkörper braucht die Energie der universellen Urkraft oder Lebenskraft! (Info1)
2. **Stärkung des Lichtkörpers von innen heraus. Wiederverbindung mit der Urkraft**, durch Rituale, Übungen und **Öffnung des Herzenergiezentrums** auf der einen Seite und **die Verbindung zur Erde** auf der anderen!
3. Blockaden führen zu **veränderten Schwingungen** im System. Diese können durch viele Maßnahmen wieder ausgeglichen werden: Ernährung, Atmung, Bewegung, Klang, Berührung, Gebete uvm.
4. Jedes Thema hat unterschiedliche Entsprechungen im System und braucht unterschiedliche Maßnahmen. Deine **Intuition** wird gestärkt!