

Info1

ABLAUF EINER SITZUNG – AUFLÖSUNG VON BLOCKADEN

Grundlagen:

- Blockaden haben eine **ursprüngliche energetische, emotionale und nicht sichtbare Ursache**. Diese ist im Energiekörper des Menschen, ebenso wie in den körperlichen Zellen gespeichert.
- Um die **Lösung einer Blockade** zu erreichen, muss die angestaute Energie gelöst werden, damit diese wieder fließen kann. Dies kann nur durch **Erfahren und Erleben der gestauten Energie bzw. der ungelösten Emotion** geschehen, der Verstand ist dabei eher hinderlich. Das Erleben muss aus der **Ich-Perspektive entstehen!**
- Dein **Körper** ist ein **Medium** und somit nutzen wir diesen, um an die **Ursache** zu gelangen. **Wir lassen deinen Körper sprechen!** Dafür ist es wichtig, dass er tun darf, was er will, diese Erlaubnis kannst nur du ihm geben, dabei unterstütze ich dich!
- Um **nachhaltige Erfolge** zu erzielen, sind 3 Elemente wichtig:
 - ✓ Die Auflösung von Blockaden (Blatt: Info 1)
 - ✓ Die Stärkung deines Energiefeldes (Info 2)
 - ✓ Die Aufrechterhaltung deines Energiefeldes (Info 3)